

SCENARIUSZ PROWADZENIA MITYNGU

SUGESTIA



ROZPOCZĘCIE MITYNGU

Na imię mam..... , jestem alkoholikiem i pełnię służbę prowadzącego mityng grupy Anonimowych Alkoholików (tu można wymienić nazwę grupy) .

Wstańmy i powitajmy się
MODLITWĄ O POGODĘ DUCHA

*Boże, użyż mi pogody ducha,
abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić,
odwagi, abym zmieniał to, co mogę zmienić,
i mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego*

Mityng będzie trwał...

Proszę o wyłączenie lub wyciszenie telefonów.

Jeśli ktoś jest pod wpływem alkoholu to proszę o nie zabieranie głosu ,lecz po spotkaniu może porozmawiać z każdym z nas.



FORMUŁA JEDYNEGO CELU AA – I (MITYNG ZAMKNIĘTY)

Niniejszy mityng jest mityngiem zamkniętym Anonimowych Alkoholików. W wyrazie poparcia dla jedyne go celu AA , uczestnictwo w mityngach zamkniętych ograniczone jest do osób , które pragną nie pić. Jeśli uważacie ,że macie problem alkoholowy miło mi was powitać. Witam stałych bywalców, gości z innych grup, jak i tych , którzy powracają po zapiciu. Szczególnie serdecznie witam nowoprzybyłych na mityng AA. Jeśli ktoś chciałby się przedstawić to zapraszam . Nie ma się czego wstydzić. Witamy was (ciebie) ciepło jak i nas przywitano w tym miejscu Proszę wszystkich uczestników, aby ograniczali swoje wypowiedzi do problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz doświadczeniami na drodze do zdrowienia z alkoholizmu.



FORMUŁA JEDYNEGO CELU AA – II (MITYNG OTWARTY)

Niniejszy mityng jest mityngiem otwartym Anonimowych Alkoholików. Serdecznie witam wszystkich zgromadzonych , a zwłaszcza nowoprzybyłych. Chcąc pozostać w zgodzie z jedynym celem wspólnoty oraz naszą Trzecią Tradycją , która stanowi że: „Jedynym warunkiem członkostwa w AA jest pragnienie zaprzestania picia.” – prosimy wszystkich uczestników aby ograniczali swoje wypowiedzi do problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz doświadczeniami na drodze do zdrowienia z alkoholizmu



OSOBA PO RAZ PIERWSZY NA MITYNGU

Jeśli, ktoś zgłosi się jako osoba, która przyszła po raz pierwszy na mityng AA, należy ją przywitać szczególnie ciepło i serdecznie (można oklaskami), a prowadzący może odczytać dodatkowo fragment Trzeciej Tradycji AA:

Jedynym warunkiem członkostwa w AA jest pragnienie zaprzestania picia . AA oferuje akceptację każdemu alkoholikowi mówiąc: „To ty sam decydujesz czy należysz do AA. Ty sam możesz zgłosić się do nasi nikt nie ma prawa cię odrzucić . Nie ważne kim jesteś i jak nisko upadłeś. Nie jest istotne jak bardzo pogmatwane jest twoje życie wewnętrzne; nawet jeśli popełniłeś przestępstwo także cię nie odrzucimy. Nie chcemy zamykać ci wstępu. Nic a nic nie obawiamy się ciebie i to bez względu na twoje dewiacje czy gwałtowność usposobienia . Chcemy po prostu byś miał tę samą wspaniałą szansę osiągnięcia trzeźwości, z jakiej my już skorzystaliśmy”

Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji, str. 139, wydanie 2006r.

ODCZYTANIE TEKSTÓW STAŁYCH

Teksty stałe może przeczytać prowadzący lub inny uczestnik mitingu.



PREAMBUŁA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW

(Kim są Anonimowi Alkoholicy)

Anonimowi Alkoholicy są Wspólnota mężczyzn i kobiet , którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa we Wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą , wyznaniem, działalnością polityczną , organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Copyright „AA Grapevine”, Inc.



JAK TO DZIAŁA?

(fragment V rozdziału Wielkiej Księgi)

Rzadko się zdarza , by nie powiodło się komuś, kto dokładnie podąża naszą drogą. Do zdrowia nie wracają ludzie, którzy nie mogą lub nie chcą poddać się całkowicie temu prostemu programowi. Zazwyczaj są to ludzie , którzy nie potrafią zachować uczciwości wobec samych siebie. Istnieją tacy nieszczęśnicy. To nie ich wina , prawdopodobnie tacy się urodzili. Z natury swej nie są zdolni pojąć , a tym bardziej zmienić sposób życia na taki , który wymaga bezwzględnej uczciwości. Mają więc mniejsze szanse na powodzenie niż inni. Są także ludzie , których cierpienie wynika z głębokich zaburzeń emocjonalnych ,a mimo to wielu z nich wraca do zdrowia, jeśli tylko zdobędą się na uczciwość. Nasze historie pokazują w ogólnych zarysach , jacy kiedyś byliśmy, co się stało i jacy jesteśmy obecnie. Jeśli zdecydowałeś , że pragniesz tego co my mamy i jesteś gotów uczynić wszystko by to osiągnąć — wtedy jesteś przygotowany do postawienia pewnych kroków. Przy niektórych z nich towarzyszyło nam wahanie. Myśleliśmy ,że możemy znaleźć łatwiejszą , łagodniejszą drogę. Ale nie potrafiliśmy. Z całą powagą błagamy cię , bądź nieustraszony i dokładny od samego początku. Niektórzy z nas usiłowali się trzymać starych przekonań, ale dopóki nie pozbyli się ich całkowicie, nie osiągnęli żadnego rezultatu. Pamiętaj ,że mamy do czynienia z alkoholem - podstępny, potężny i przebiegły! Bez pomocy to dla nas zbyt wiele, ale jest Ktoś Kto ma wszelką moc. Tym kimś jest Bóg . Obyś znalazł Go teraz. Stosowanie półśrodków nic nam nie dało. Znaleźliśmy się w punkcie zwrotnym. Z całkowitym oddaniem poprosiliśmy Boga o ochronę i opiekę. A oto kroki , które postawiliśmy, i które są sugerowanym programem powrotu do zdrowia.

Anonimowi Alkoholicy, str. 58-60, wydanie czwarte 2018 r.

Proszę o odczytanie Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików.

Jeżeli Kroki i Tradycje czytane są przez kolejnych uczestników należy przypomnieć o przedstawianiu się.

DWANAŚCIE KROKÓW AA

Po przeczytaniu 12 Kroków AA czytamy dalszy fragment Wielkiej Księgi po krokach str. 60 włącznie z trzema ważnymi wnioskami.

Wielu z nas wykrzyknęło : „ Cóż to za rygor ! Nie dam rady tego zrobić . Nie zniechęcaj się . Nikt z nas nie był w stanie idealnie przestrzegać tych zasad . Nie jesteśmy święci . Rzecz w tym , że jesteśmy gotowi , by rozwijać się duchowo . Zasady , które wypracowaliśmy , są wskazówkami do rozwoju . Chodzi nam raczej o duchowy postępek , a nie o duchową doskonałość . Nasz opis alkoholika , rozdział skierowany do agnostyka oraz nasze osobiste doświadczenia „ przed ” i „ po ” prowadzą do trzech ważnych wniosków :

- a) że byliśmy alkoholikami i nie potrafiliśmy kierować własnym życiem ,
- b) że prawdopodobnie żadna ludzka siła nie mogłaby nas uwolnić od alkoholizmu ,
- c) że Bóg mógłby to zrobić i zrobiłby to , gdybyśmy Go szukali .

Anonimowi Alkoholicy, str. 58-60, wydanie czwarte 2018 r.

Przypomnijmy sobie także Tradycje , stanowiące fundament prawidłowego funkcjonowania każdej grupy i całej Wspólnoty Anonimowych Alkoholików

DWANAŚCIE TRADYCJI AA

Odczytanie wspólnie 12 Tradycji AA



ZASADY PANUJĄCE NA MITYNGU AA

Przypomnę o zasadach panujących na mityngu AA

- Każdy kto chce zabrać głos , sygnalizuje to przez podniesienie ręki

Na niektórych grupach AA jest dużo chętnych do wypowiedzi, czasem prowadzący zapisuje osoby chętne i udziela im głosu w kolejności zgłaszania się.

- Każdy mówi tylko o własnych doświadczeniach , poglądach i przeżyciach ,nie teoretyzuje , nie krytykuje i nie ocenia wypowiedzi innych.
Nie używa słów MY, WY, ONI

- Nie udzielamy rad. Wypowiedź może ujawniać jedynie tylko własne doświadczenia i zachowania w sytuacjach podobnych do przedstawionych przez innego uczestnika
- Nie można przerywać wypowiedzi innych, zadawać w ich trakcie pytań czy komentować ich
- Wszyscy obecni na mityngu zobowiązani są do zachowania anonimowości. Jest to fundamentalna zasada Anonimowych Alkoholików

TEKSTY DODATKOWE

*Można odczytać kolejny tekst wybrany przez grupę np. „ Codzienne refleksje”.
Tu zostają wybierane lub już przedstawiane tematy mityngu.*



ROCZNICE

Czas dla przyjaciół obchodzących właśnie „aowskie” urodziny (miesiąc, 3 miesiące, 6 miesięcy, 9 miesięcy, rok, 2 lata, 3 lata itd. Prośba o podzielenie się krótko swoim doświadczeniem z tego okresu.



TEMATY MITYNGU

Przeczytam teraz tematy obowiązujące na dzisiejszym mityngu

**** Tematem mityngu może być kolejny Krok, tradycja, dowolne wybrany fragment literatury AA, tekst z biuletynu „Zdrój” lub innego biuletynu regionalnego AA itp.*

*Prowadzący przy wprowadzeniu tematu korzysta z literatury AA. Część tematyczna mityngu poprzez wypowiedzi uczestników pokazuje jaki wpływ na życie członków Wspólnoty ma Program 12 Kroków AA. ****

.....WYPOWIEDZI UCZESTNIKÓW.....

ZAKOŃCZENIE SPOTKANIA

Nasz mityng dobiega końca. Jeżeli jest ktoś, kto ma problem, a z sobie wiadomych powodów nie zabrał głosu, to może po mityngu zwrócić się do każdego z nas. Nikt nie odmówi mu pomocy.

Mysłą przewodnią AA jest trzeźwe życie według Programu 12 Kroków Anonimowych Alkoholików. Jeżeli ktoś potrzebuje znaleźć dla siebie sponsora może się zgłosić po mityngu do mnie albo niech rozgląda się wśród tu obecnych. Może napotka osobę, z którą chciałaby ten Program poznać i wdrażać w swoje życie. Czy są na mityngu alkoholicy, którzy są gotowi sponsorować (proszę zasygnalizować podniesieniem ręki).

Czas na informację od osób pełniących służby w grupie: rzecznik, mandatariusz, skarbnik, kolporter literatury oraz inne sprawy informacyjne związane z AA: warsztaty , rocznice grup , inne spotkania AA.



WIZJA DLA CIEBIE

(fragment XI rozdziału Wielkiej Księgi)

Zdajemy sobie sprawę ,że wiemy niewiele . Bóg będzie wciąż ujawniał więcej — tobie i nam . Pytaj Go podczas porannej medytacji, co możesz zrobić każdego dnia , dla kogoś ,kto jeszcze jest chory. Jeśli twoje sprawy są uporządkowane, otrzymasz odpowiedź.. Oczywiście nie możesz przekazać czegoś , czego sam jeszcze nie masz. Dbaj o to , aby twoja więź z Bogiem była właściwa, a tobie i wielu , wielu innym przydarzą się wielkie rzeczy . Dla nas jest to wielka prawda. Oddaj się Bogu tak jak rozumiesz Boga. Wyznaj Mu i współbraciom swoje winy. Usuń gruzy po swojej przeszłości. Dziel się szczerze tym , co odkrywasz, i dołącz do nas . Będziemy z tobą we Wspólnocie Ducha i z pewnością spotkasz niektórych z nas , gdy będziesz kroczył Drogą Szczęśliwego Przeznaczenia. Niech Bóg cię błogosławi. Zatem — do zobaczenia.

Anonimowi Alkoholicy, str. 164, wydanie czwarte 2018 r.

Mogą być także odczytane „Obietnice dziewiątego Kroku AA”



OBIETNICE DZIEWIĄTEGO KROKU AA

(Fragment Wielkiej Księgi)

Jeśli do tego etapu naszego rozwoju podejmiemy starannie , to już w jego połowie będziemy zadziwieni efektami. Poznamy nową wolność i nowe szczęście . Nie będziemy żałować przeszłości i nie będziemy chcieli za nią zatrzaskiwać drzwi. Pojmimy sens słów „pogoda ducha” i zaznamy spokoju. Bez względu na to , jak nisko upadliśmy, zobaczymy, że z naszego doświadczenia mogą skorzystać inni . Znikną poczucie bezużyteczności i użalania się nad sobą . Przystaniemy skupiać się

na siebie , a zacznijmy interesować się bliźnimi. Zniknie egoizm. Zmieni się całe nasze nastawienie i nasz sposób patrzenia na życie . Opuści nas strach przed ludźmi i niepewnością materialną. Znajdziemy intuicyjnie sposób postępowania w sytuacjach , które kiedyś wprawiały nas w zakłopotanie . Nagle uświadomimy sobie , że Bóg robi dla nas to, czego sami dla siebie nie byliśmy w stanie uczynić. Czy są to obietnice bez pokrycia? Sądzymy, że nie. One się spełniają wśród nas — czasem szybciej , czasem wolniej. Zawsze materializują się , jeśli nad nimi pracujemy.

Anonimowi Alkoholicy, str. 84-85, wydanie czwarte 2018 r.

Dla podkreślenia jedności w naszej wspólnocie
podajmy sobie ręce i odmówmy na pożegnanie razem

MODLITWĘ O POGODĘ DUCHA

*Boże, użyż mi pogody ducha,
abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić,
odwagi, abym zmieniał to, co mogę zmienić,
i mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego*

lub

DEKLARACJĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

*Gdy Ktokolwiek gdziekolwiek potrzebuje pomocy
Chcę by napotkał wyciągniętą ku niemu pomocną dłoń AA
i za To jestem odpowiedzialny.*